Семейный и личностный эксперт

ДМИТРИЙ СОБОЛЕВ

СОЗДАНИЕ ФУНДАМЕНТА ДЛЯ ОТНОШЕНИЙ В ПАРЕ, В СЕМЬЕ

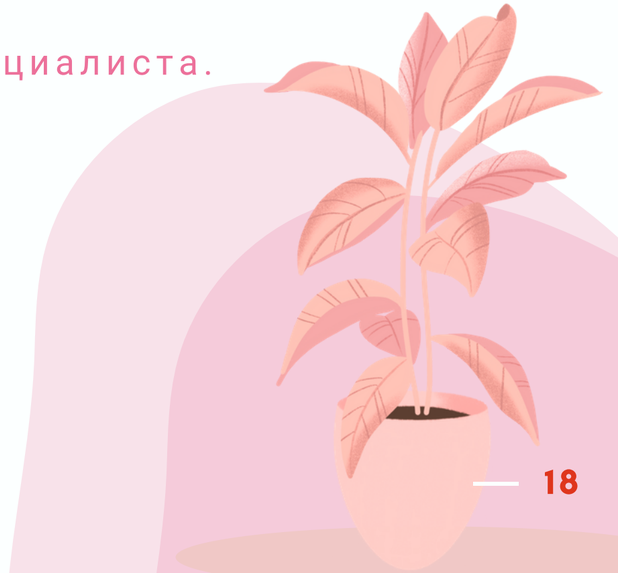
ДЛЯ КОГО:
- для тех, кто недавно создал отношения.
- для тех, кто задумывается о расставании.
- для тех, кто хочет профилактировать развитие проблем.
- для пар, принявших решение о создании семьи.
- для семейных пар.
- для тех, кто пришёл в новые отношения, имея негативный опыт в прошлом.

ПРЕИМУЩЕСТВА:
- Комплексная индивидуальная работа с опытным семейным экспертом.
- Общение со специалистом в удобное для вас время, никуда не нужно ехать.
- **Не массовый тренинг!** В работе учитываются индивидуальные особенности вашей семьи, ваши ценности. Мы разбираем то, что касается именно вас.
- **Практика!** Вы получаете практические задания и выполняете их под контролем специалиста.
- Обратная связь в чате на протяжении пакета и 1 неделю после завершения.
- **В пакет включена предварительная диагностическая консультация.**

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КАЖДОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ – 1 ЧАС.

СТОИМОСТЬ:
4 консультации (2 тематических блока на ваш выбор) – 12 000 рублей.
Весь пакет (8 консультаций, 4 тематических блока) – 20 000 рублей.

Продление пакета: на обычных условиях индивидуальных консультаций.



Блок 1:

Я. ДРУГОЙ ЧЕЛОВЕК. НАШИ ОТНОШЕНИЯ

ПОНИМАНИЕ СЕБЯ, ПОНИМАНИЕ ДРУГОГО. ЗРЕЛАЯ ЛЮБОВЬ.

- Узнаём друг друга.
- Как узнать друг друга, не пропустить важное и не погрязнуть в мелочах?
- Свои потребности, понимание себя
- Потребности другого, понимание другого
- Что есть любовь?
- Как долго живёт влюблённость?
- Что приходит на смену влюблённости?
- Как сделать так, чтобы на смену влюблённости пришла зрелая любовь?

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

НАШИ ОТНОШЕНИЯ. ВЗРОСЛЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

- Что такое взрослые отношения?
- Учимся быть взрослыми сами и делаем взрослыми отношения.
- Наше общее. Глубина слияния друг с другом.
- Уважение. Доверие. Честность.
- Как быть друг для друга любовниками, соратниками, собеседниками и поддержкой?
- Чтобы в отношениях была привязанность, а не привычка.
- Чем живут наши отношения, куда мы идём?
- Планирование. Чего мы хотим от своих отношений?
- Отношения начаты в неосознанном возрасте. Какой возраст для создания семьи оптимальный?
- Возможна ли крепкая семья, если она была создана в 20 лет?

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

Блок 2:

ВЗАИМОПОНИМАНИЕ. КОНФЛИКТЫ

НАСТРОЙКА ДИАЛОГА,ВЗАИМОПОНИМАНИЯ, ДОВЕРИЯ.

-Кризис периода адаптации друг к другу:
как пережить, как не наломать дров,
как вырастить, а непогубить чувства.
- Учимся разговаривать.
- Учимся слушать и слышать.
- Учимся понимать друг друга.
- Как просить и требовать
без ущерба взаимоотношениям.
- Как отключать привычные негативные реакции,
действия, слова по отношению к другому?
- Решаем проблемы, ищем ответы
на общие вопросы – как это делать конструктивно?
- Бытовые проблемы. Что делать с ними?
- Как не погрязнуть в бытовухе? Чтобы отношения
постоянно развивались и радовали.
- Привычка. Быт убил всю романтику в отношениях.

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

ССОРИМСЯ БЕЗ УЩЕРБА.

- Как конфликтовать и ссорится рационально?
- Если что-то не нравится - как сказать
не упрекая, не унижая, не обижая?
- Что делать, если я узнала о партнёре
что-то плохое?
- Мнение родственников, друзей и конфликты
с ними. Влияние общественного мнения
на отношения в паре.

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

Блок 3:

В НОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ ПОСЛЕ РАЗРЫВА СТАРЫХ

ШАГ В НОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

- В новые отношения – с опытом из прошлого.
- Не верю, что новые отношения сложатся, у меня много негативного опыта.
- Как сделать так, чтобы новые отношения не стали копией старых?
- Постоянно сравниваю неудавшиеся отношения с новыми, как остановиться?

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

ДЕТИ ОТ ПРЕДЫДУЩЕГО БРАКА В НОВОЙ СЕМЬЕ.

- Как объяснить ребёнку, что вместо его мамы/папы мы будем жить с другим человеком?
- Мой новый партнёр не принимает моего ребёнка.
- Дети не принимают нового партнёра.
- Мои дети не ладят с детьми партнёра. Постоянные конфликты, драки.

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

Блок 4:
ОБЩИЕ ПРОБЛЕМЫ В ОТНОШЕНИЯХ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ…?

- Мы встретили друг друга в неподходящий момент.
- В отношениях холодность. Я более эмоциональный (ая), партнёр – рациональный.
- Не сходятся интересы, потребности, цели. Но мы хотим быть вместе/ Я хочу быть с ним/с ней.
- Мной манипулируют.
- В отношениях зависимость/созависимость.
- Я ревную – это хорошо или плохо?
- Не люблю, но с ним/с ней удобно. Как полюбить?
- Подумываю о том, чтобы уйти от этого человека к другому.

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

СТОИТ ЛИ СОХРАНЯТЬ ОТНОШЕНИЯ, ЕСЛИ…?

-У партнёра агрессия, злость, пессимизм, упаднические, психотические и невротические тенденции.
- Что делать, если мне не нравятся отношения? Разрывать или настраивать?
- Не люблю, но мне с ним/ней удобно. Оставаться или уходить?

- Ваш вопрос специалисту по теме пакета.

Контакты для связи

Direct, WhatsApp, Telegram

EMAIL ADDRESS

help@dmitriy-sobolev.ru

PHONE NUMBER

+7 -915-345-18-18